

ほけんだより 4月



令和8年4月6日
品川区立芳水小学校
校長 川原 和茂
養護教諭 荒木 美優

2～6年生の皆さん、進級おめでとうございます。そして、1年生の皆さんご入学おめでとうございます。芳水小へようこそ！新しい生活が楽しみな気持ちとドキドキする気持ちが両方あるのではないのでしょうか。慣れないうちは、緊張したり気を張ったりする場面が多く、疲れやすくなっています。夜は十分に睡眠をとり、朝ごはんを食べて元気に登校できるよう生活を整えましょう。

健康診断がはじまります

～4月の健康診断日程～

日	検診内容	対象学年	開始時間	持ちもの
8(水)	全校身体計測	全学年	9:00	体育着
9(木)	視力・聴力	3・5年	8:35	めがね
10(金)	視力・聴力	1・2年	8:35	めがね
13(月)	歯科①	1・3年	8:35	
16(木)	内科①	5・6年	13:20	体育着
20(月)	視力	4・6年	8:35	めがね
21(火)	耳鼻科①	4・5・6年	9:00	
23(木)	心臓検診	1年生全員・ その他学年該当者	8:45	体育着
28(火)	内科②	3・4年	13:20	体育着
30(木)	歯科②	2・4・5・6年	8:35	

健康診断の大切な目的

健康診断には次のようなメリットがあります。積極的に受けましょう。



毎年記録を取ることで自分の体の様子や成長のしかたがわかる。



定期的検査を受けることで病気の早期発見・早期治療につながる。

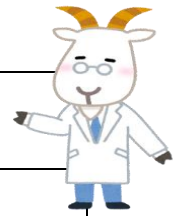


健康や自分の体への関心が高まることで、自分を大切にする心が育つ。



学校の課題もわかり、より良い健康教育を受けられるようになる。

せわ がっこうい せんせい しょうかい
お世話になる学校医の先生を紹介します



内科	櫻井 秀樹 先生 (さくらい ひでき)	櫻井クリニック
歯科	小野寺 哲夫 先生 (おのでら てつお)	小野寺歯科
眼科	内野 美樹 先生 (うちの みき)	ケイシン五反田アイクリニック
耳鼻科	八島 隆敏 先生 (やしま たかとし)	大森耳鼻咽喉科
薬剤師	澤田 京子 先生 (さわだ きょうこ)	ポツポ堂薬局五反田店

- ★ めがねは、授業中だけかけている人も必ず持ってきてください。めがねをかけて視力検査をします。
- ★ 計測や内科検診のときは、体育着に着替えます。忘れないよう前の日までに準備をしましょう。
- ★ 検診のときは、順番が来たら、お医者さんや先生に自分の名前を言います。学校医の先生にあいさつをするのも忘れずに！



～保護者の皆さまへ～

- ★ 8日の身体計測(身長・体重)後に「健康カード」をお渡ししますので、保護者印を押して返却してください。その他校医検診では、疾病・異常があったお子さんに治療をおすすめする書類をお渡しします。ご確認いただくとともに、必要に応じて速やかな受診をお願いします。
- ★ 保健関係書類の提出は、**4月7日(火) 締切**です。記入漏れがないか確認の上、配付時にお渡しした茶封筒に入れて担任へご提出ください。

- 保健調査票 (全学年)
- 結核検診問診票 (全学年)
- 心臓検診問診票 (全学年)
- アレルギー調査票 (全学年)
- 児童理解のための資料 (全学年)



- ・変更点がある場合には、**赤で訂正**をお願いします。
- ・緊急時には、保健調査を基に連絡しますので、携帯電話の番号だけでなく、職場など日中に連絡がつく電話番号の記入もお願いします。
- ・アレルギー欄は、詳しく記入してください。併せて、担任にも申し出をお願いします。
- ・健康について学校へ伝えておくことの欄については、ない場合にも○をご記入下さい。