



10月 給食だより

秋はりんごやさつまいも、きのこ、新米など、たくさんの食べ物がおいしくなる季節です。たくさん食べて運動して、心も体も美りの多い秋になるといいですね。

10月は国が定める「食品ロス削減月間」です！

食べ物を無駄にしていますか？



食品ロスとは、まだ食べることができるのに、捨てられてしまう食品のことです。日本の食品ロスの量は年間522万tで、日本人1人あたりでは1年で約41kgになります。私たち一人ひとりが食品を無駄にしないように意識して取り組む必要があります。



ほうすいしょうがっこう 芳水小学校のみんな

食品ロスを減らそう！

10月16日(木)に給食委員会の発表集会があります。今年度の給食委員会は、「食べ残しを減らすために、一口は食べて楽しく過ごそう」というスローガンを決めて活動をしています。残菜を減らすためにできることを芳水小学校のみんなが考え、取り組んでいきましょう！

令和7年 9月30日
品川区立芳水小学校
校長 高木 圭一
栄養士 篠宮 純子

10月の給食目標

季節の食べ物について知ろう



「旬」とは、野菜や果物、魚などの食べ物が一番おいしく、たくさん収穫できる季節のことです。近年では、品種改良や栽培技術の向上、流通システムの発展により、旬に関係なく、いつでも食べることができますが、旬の食材は栄養価にもとても優れています。

給食では旬の食材をたくさん取り入れています。食べ物からも季節を感じて、食欲の秋を楽しんでほしいと思います！



10月6日

十五夜のお月見

旧暦の8月15日を十五夜といい、昔から月を見る風習があります。すすきや月見団子、里芋などを供えて作物の収穫に感謝する行事です。

★給食では月見団子が出ます！

10月10日 目の愛護デー

1010を横に倒すと眉と見えることから、この日を「目の愛護デー」とし、目を大切にするように呼びかけています。

★給食ではブルーベリーマフィンが出ます！

