



品川区立 芳水小学校
 令和7年 9月 26日
 ほけんだより NO.6
 校長 高木 圭一
 養護教諭 小野美 舞

厳しかった暑さもようやくおさまって、朝起きると肌寒いと感じるとき、日が落ちるのが早くなったとき、もみじが色づき始めたときなど、いろいろなところで秋を感じられるようになりました。10月は『ころもがえ』の時期です。校内でも長袖を着ている人が増えてきました。気温差で体調を崩さないように、体の声にじっと耳を傾け、下着で保温する・上着を着るなど、その日の気温や体調で服を調節し、元気にすごしましょう！

新型コロナウイルスにご注意を！ ～感染症に気を付けて過ごしましょう～

9月の中旬ごろから、芳水小学校でも新型コロナウイルスに感染したという報告が増えてきました。発熱があったときや、咽頭痛など体調がよくないときには学校をお休みし、早めの病院受診をお願いいたします。

こまめに石鹸で手洗いしよう！

ウイルスのついたものを触った手で、目や鼻、口などを触ると、ウイルスが体の中に入ってしまう。そうなる前に手洗いで洗い流そう！



咳エチケットを守ろう！！～マスクを持ってこよう～

咳エチケットのために、咳が出ているときはマスクを持ってきて着用する、また咳が出ていなくてもランドセルに1枚入れておくようにしてください。

咳エチケットとは、咳やくしゃみなどが出そうになったら、ティッシュペーパーで鼻や口を押さえるようにして、他の人に向けてつばなどが飛ばないようにするエチケットのことです。ティッシュペーパーが間に合わないときは、自分の腕で口を押さえましょう。

コロナもインフルもカゼも…予防方法は同じです



感染症がはやってい
 ます。もう一度各自で
 できる感染症対策を
 行いましょう！

【出席停止の期間】

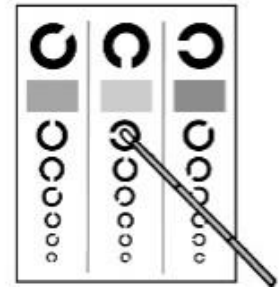
インフルエンザ:発症から5日を経過し(発症した翌日が一日目)、かつ、解熱後2日経過するまで
 コロナウイルス:発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで。

出席停止解除後も、発症から10日を経過するまではマスクの着用にご協力ください。

～10月 保健行事の日程～

・視力検査の日程

日	曜	学年	検査対象など
2	木	6	<ul style="list-style-type: none"> ・4月の視力検査がB以下の人のうち、専門医にかかった結果を提出していない人と希望者が対象です。 ・メガネを持っている人は、必ず持ってきてください。 ・結果はB以下の人にだけ、お知らせを出します。
3	金	5	
6	月	4	
7	火	3	
8	水	2	
10	金	1	



・歯科検診の日程

日	曜	学年	検査対象など
14	火	全学年	全員むし歯があるかどうか検査します。歯磨きをしてきましょう。

9月1日～26日までに報告のあった感染症

・新型コロナウイルス	4人	・溶連菌感染症	2人
・流行性角結膜炎	2人	・インフルエンザ	1人
・咽頭性結膜熱	1人	・水痘	1人

新しい養護教諭の紹介

9月19日から12月25日まで保健室に勤務します。

柏木 麻里です。

けがをした時、心配事がある時などいつでも話しかけてください。

短い期間ですがよろしくお願いします。

