

# ほけんだより6月

品川区立芳水小学校  
令和7年 6月 1日  
ほけんだよりNo. 3  
校長 高木 圭一  
養護教諭 小野美舞

これから梅雨の時期を迎えます。急に気温が上がり暑くなる日や、梅雨寒の日もあるなど寒暖差が大きくなる場合があります。本校でも急な気温の変化や疲れから、発熱や下痢など体調を崩す人がいました。また市内では水ぼうそう・リンゴ病・百日咳が流行しています。熱中症や感染症に気を付けて、元気に過ごせるようにしましょう。

## ～6月の保健目標「じょうぶな歯をつくりましょう」～



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。6月の上半旬に各学級で「歯科指導」を行いますので、毎日の歯みがきの意義を確認し歯の健康を見直すチャンスにしてください。今年度も、5年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加します。

また、全校で保健委員会の人たちで作った「歯みがきカレンダー」に取り組みます。一日三回の歯みがきを忘れず、ていねいに磨きましょう。給食後の歯みがきをしない人は、お昼の歯みがきとして帰宅後すぐに歯みがきをしましょう。

※「歯科指導の日」の持ち物：ハブラシ・手鏡（自分の歯を見ます）



## 《5年生保護者の方へ》

5年生は「全国小学生歯みがき大会」に参加します。学校でDVD視聴をしながら歯みがきの仕方やデンタルフロスの使い方を学びます。その後、各家庭で実習に取り組みますのでご協力お願いいたします。

5月に本校で報告のあった感染症  
溶連菌感染症 12名・水痘（水ぼうそう）4名・感染性胃腸炎 1名  
流行性角結膜炎（はやり目）1名

市内では、**水痘（水ぼうそう）・伝染性紅斑（リンゴ病）・百日咳**が流行しています。  
本校でも数名ずつですが、出ておりますので、発疹や咳、体調不良時には早めの病院受診をお願いいたします。

## ～保護者の方へ～

### 水泳の授業について

6月10日（火）から水泳学習が始まります。水泳は、体調管理が大切です。無理をすると体調が悪化したり、思わぬけがにつながったりすることもありますので、朝の健康観察を念入りにしてください。朝から調子が悪かったり、朝食をとれなかったりした場合は、水泳を控えてくださるようお願いいたします。

また、内科・耳鼻科・眼科検診、腎臓・心臓検診等の健康診断で「健康診断結果のお知らせ」をもらった人、欠席等で健康診断を受けられなかった人は、水泳の授業が始まる前に必ず病院で受診し、治療結果を担任へご提出ください。なお、定期的にかかりつけ医を受診している場合などは、健康診断結果のお知らせにその旨を保護者の方に記入していただくか、連絡帳にてお知らせください。

※歯科検診や視力・聴力検査で「健康診断結果のお知らせ」をもらった場合、または眼科検診で「眼位異常」と診断された場合は、水泳授業に差し障ることはありませんが早めの受診をおすすめします。